Больше половины россиян считают курение в общественных местах поступком, которому нет оправданий.

Только каждый десятый опрошенный социологами считает, что [к этому можно относиться снисходительно.](https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10190) Около 80% респондентов другого опроса [поддерживают запрет на курение](https://fom.ru/Zdorove-i-sport/14061) в кафе, ресторанах, на вокзалах, в аэропортах, электричках и поездах. Но, несмотря на такое резкое неприятие этой вредной привычки, Россия — одна из самых курящих стран мира.

По данным Росстата, потребителем табака является каждый пятый россиянин трудоспособного возраста. Расскажем, как живется курильщикам в нашей стране.

**Курение убивает**

Минздрав и [наша медицинская редакция](https://journal.tinkoff.ru/selected/ktozdesvrach/) предупреждают, что курение опасно для здоровья. Помимо дыхательных путей и легких оно вредит сердцу и сосудам: повышает риск инфарктов и инсультов, провоцирует тромбоз нижних конечностей. Кроме того, отрицательно влияет на репродуктивную функцию у мужчин и женщин, снижает иммунитет и ухудшает состояние зубов и кожи.

По статистике, [курение — причина 15% всех смертей в мире.](https://ourworldindata.org/smoking) Сигареты убивают больше людей, чем автомобили, войны, СПИД, сахарный диабет и цирроз печени, вместе взятые.

Наш совет — бросайте курить. Это тяжело, но реально: герой одной из наших статей [10 лет выкуривал по пачке в день, а потом бросил за два месяца.](https://journal.tinkoff.ru/sigareta/)

**Сколько россиян курит**

В разных исследованиях данные о количестве потребителей табака в России различаются. Речь не только о тех, кто курит — сигары, трубки, обычные и электронные сигареты или вейпы. Статистики считают потребителями и тех, кто жует табачную смесь или даже нюхает табак.

По данным Росстата, в России курят [21,9% жителей](https://www.fedstat.ru/indicator/59168) старше 15 лет — это 32,2 млн человек. В свою очередь, Всемирная организация здравоохранения говорит, что курят [26,1% россиян](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/gho-tobacco-control-monitor-current-tobaccouse-tobaccosmoking-cigarrettesmoking-agestd-tobagestdcurr) — 41,7 млн. ВЦИОМ говорит, что [среди россиян 33% курильщиков.](https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kurenie-v-rossii-monitoring-2022) Правда, опрос проводился только в городах.

По данным опроса, который провел аналитический центр «Анкетолог» в 2020 году, 89% потребителей табака [курят обычные сигареты, папиросы и сигары.](https://iom.anketolog.ru/2020/08/14/kurenie) Так называемыми электронными средствами доставки никотина — «Айкосами», вейпами и так далее — пользуются 33%. Есть данные, что продажи одноразовых электронных сигарет [утроились](https://nielseniq.com/global/ru/insights/analysis/2022/trendy-industrii-rynok-tabachnyh-izdeliy/) за первые два квартала с начала 2022 года. Любителей кальяна немного — всего 14%.



Источник: [NielsenIQ](https://nielseniq.com/global/ru/insights/analysis/2022/trendy-industrii-rynok-tabachnyh-izdeliy/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Росстат утверждает, что среди мужчин курильщиков [в пять раз больше, чем среди женщин:](https://www.fedstat.ru/indicator/59168) 40 против 8%. Всемирная организация здравоохранения говорит о 39,4 против 12,8%.

Свою первую сигарету мужчина в России обычно пробует в 16 лет, а женщина — в 18. В целом курение — привычка среднего возраста. По статистике, больше всего курильщиков среди россиян [в возрасте 35—44 и 45—54 лет.](https://www.fedstat.ru/indicator/59168) Меньше всего — среди людей 65 лет и старше и 15—24 лет.

[Первый опыт курения и распития спиртного](https://www.levada.ru/2015/05/26/pervyj-opyt-kureniya-i-raspitiya-spirtnogo/), «Левада-центр» («Левада-центр» внесен Минюстом в реестр НКО, выполняющих функции иностранного агента)

Что касается регионов России, то самый «дымящий» регион — [Еврейская автономная область:](https://finexpertiza.ru/press-service/researches/2022/chislo-kurilsh/) здесь курит 33,5% взрослого населения. На втором месте — Бурятия: 33,1%. На третьем — Якутия: 30,9%.

Ниже всего процент курильщиков в республиках Северного Кавказа. Самый благополучный регион в этом плане — Чечня, там курят всего 1,8% жителей. Еще мало курят в Ингушетии и Дагестане: 5,5 и 9,2% взрослого населения соответственно.

Но если смотреть на количество купленных табачных изделий, то лидером в 2022 стала Магаданская область, где на одного взрослого жителя пришлось [133 пачки сигарет за год.](https://xn--80ajghhoc2aj1c8b.xn--p1ai/info/news/eksperty-nazvali-samye-kuryashchie-regiony-rossii/) Второе место по количеству проданных пачек занял Камчатский край: 119 пачек. Третье место — у жителей Нижегородской области: 118 упаковок.

**Доля курящего населения в регионах России в 2021 году**

Среди граждан старше 15 лет

015202530ЕврБурСахаСхлнЗабКамМурМагНенПерАмурКосСверОмскТвeрНовоСмолАл. к.КемКомиЧелХабПриСарКрасХанВорКалиЯмалИркКургРосАрхОрелУдмПскАлтАдыгТамТываВлаХакНовгКалуТюмБелКирСевИваВолоАстНижКрымЧукБряМосЧувСтавЛенПенКрдрТомскКурскКарТулМариСпбОренЛипМорВолгТатБшкЯроМскСамУльКалмРязКабКараОсeтДагИнгЧеч

**Республика Марий Эл**

18,6%

Наводите на регионы, чтобы получить больше информации. На графике могут быть отображены не все регионы из‑за отсутствия данных. Источник: [Росстат](https://rosstat.gov.ru/)

**Как Россия выглядит на фоне других стран**

Если верить ВОЗ, Россия занимает 31 место в мире по количеству потребителей табака. Первые строчки рейтинга — у небольшого островного государства Науру, а также у Сербии и Болгарии, где табак потребляют около 40% жителей. Больше всего поклонников здорового образа жизни — в Нигерии, Эфиопии и Гане, здесь курят меньше 5% взрослого населения.

Есть страны, где курит подавляющее большинство мужчин: например, в Индонезии — 72,4%, в Восточном Тиморе — 65,4%, в Мьянме — 67%.

А еще в мире всего четыре государства, где курящих женщин больше, чем мужчин.



Источник: [Всемирная организация здравоохранения](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/gho-tobacco-control-monitor-current-tobaccouse-tobaccosmoking-cigarrettesmoking-agestd-tobagestdcurr)



Источник: [Всемирная организация здравоохранения](https://worldpopulationreview.com/country-rankings/smoking-rates-by-country)

**Как устроен рынок табака в России**

Практически весь табачный рынок контролируют четыре крупные корпорации: British American Tobacco, Philip Morris International, Imperial Brands и Japan Tobacco. На их долю приходится около 90% продаж. Эти же компании — монополисты и по продаже электронных устройств по доставке табака: Philip Morris выпускает «Айкос», а BAT — «Гло».

Почти все сигареты, которые покупают россияне, произведены внутри страны. Отечественные табачные заводы принадлежат все тем же мировым гигантам. По данным Минпромторга России, в первом квартале 2022 года произвели [2,516 млрд пачек сигарет](https://dpt.admin-smolensk.ru/files/491/obzor_tabak-1kv_2022.pdf), что примерно на 5,4% выше, чем за аналогичный период прошлого года — тогда было произведено 2,380 млрд упаковок. Правда, так как в России табак почти не растет, заводы используют привозное сырье из Бразилии, Индии, Малави, Китая и Аргентины.

Обзор состояния розничных рынков продаж табачной продукции в субъектах Российской Федерации за первый квартал 2022 года

[PDF · 7,5 Мб](https://img-cdn.tinkoffjournal.ru/-/obzor-tabak-1kv-2022.k32epa..pdf)

Официальная статистика не учитывает нелегальный импорт, а также контрафакт — продукцию подпольных российских заводов. По данным Национального научного центра компетенций в сфере противодействия незаконному обороту промышленной продукции, доля нелегального оборота в третьем квартале 2021 года составляет 11,5%. По версии аналитического агентства «Нильсен» — 10,7%.

Самый крупный источник контрабанды — Беларусь: оттуда привозят 92,9% нелегальных сигарет. На втором месте — Армения: 3,2%. На третьем — Казахстан: 2,4%. На четвертом — Кыргызстан: 1,5%. Кроме того, табачную продукцию нелегально ввозят из Ирана, Ирака, Арабских Эмиратов и Сербии. Каждая пятая нелегальная пачка — это сигареты с подозрительными акцизными марками, то есть контрафакт.

Объем потребления нелегальных сигарет в первом квартале 2022 года оценивается в 207,2 млн пачек. Таким образом, потери федерального бюджета от неуплаты акцизов и НДС на сигареты — около 17,7 млрд рублей.



Источник: [statista.com](https://www.statista.com/statistics/259204/leading-10-tobacco-companies-worldwide-based-on-net-sales/)

**Сколько тратят на сигареты**

Себестоимость пачки сигарет без учета акциза и надбавок оптовиков и розничных точек — 12—13 ₽. Средняя цена в магазине — [128 ₽ за пачку отечественных сигарет и 174 ₽ за пачку от зарубежных марок.](https://www.fedstat.ru/indicator/31448) Минимальная ставка акциза в 2023 году — [51 ₽ за пачку](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_52453/b3010a1592682e8c0ee69d7abbe4d65a8107e5d1/), то есть как минимум треть стоимости составляет этот косвенный налог.

Ежегодно государство повышает акцизы на табачную продукцию — вместе с ними растут и цены на сигареты. Например, в 2019 году минимальная ставка акциза была 38 ₽, а отечественные и импортные сигареты стоили по 98 и 145 ₽ за упаковку соответственно. В 2021 году ставка акциза составила 47 ₽, а стоимость сигарет увеличилась до 128 и 175 ₽.



[6 способов перестать тратить деньги на сигареты](https://journal.tinkoff.ru/stop-smoking/)

3[44](https://journal.tinkoff.ru/stop-smoking/#comments)4



Источник: [ФНС по данным «Консультант-плюс»](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_52453/), [Росстат](https://www.fedstat.ru/indicator/31448)

**Как в России борются с курильщиками**

В 2004 году Всемирная организация здравоохранения [опубликовала конвенцию по борьбе против табака.](https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/pdf/tobacco.pdf) Государства, которые присоединяются к конвенции, обязуются постепенно сокращать спрос на табачную продукцию: повышать акцизы, чтобы сигареты дорожали, заставлять производителей делать крупные надписи на пачках о вреде курения, запрещать рекламу табачных изделий и курение в общественных местах и так далее.

Россия присоединилась к конвенции [только в 2008 году.](https://rg.ru/2008/04/30/voz-tabak-dok.html) Но фактически многие меры, описанные в документе, власти начали применять раньше. Например, в 2004 году [внесли изменения в закон «Об ограничении курения табака»:](https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=67966) запретили курить на рабочих местах, в городском транспорте, учреждениях спорта, культуры, образования и здравоохранения, а еще — рекламировать табачные изделия в СМИ и продавать их несовершеннолетним.

[В 2013 нормы ужесточили:](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/) стало нельзя курить в поездах, на вокзалах, в аэропортах, гостиницах, кафе и ресторанах.

Если верить социологам, граждане отнеслись к этому положительно. В 2018 году фонд «Общественное мнение» спросил у россиян, что они думают об ограничениях. 84% одобрили запрет на курение на вокзалах, в кафе, ресторанах и аэропортах, 77% положительно отнеслись к тому, что нельзя курить в поездах и электричках, 68% высказались против рекламы табака.

[Опрос ФОМ об отношении россиян к мерам против курения](https://fom.ru/Zdorove-i-sport/14061)

Параллельно с введением всех этих запретов в России начали набирать популярность электронные устройства: «Айкос», «Гло», вейпы и так далее. С 31 июля 2020 года закон регулирует и их продажу: раньше все запреты касались только табака — нельзя было курить сигареты, трубки, самокрутки и тому подобное. Теперь же формулировку «потребление табака» [заменили на «потребление табака или никотиносодержащей продукции».](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_169873/10eedcb57664e946d83abf5e0847fbd6158e2a85/#dst100014) Вейпы, электронные устройства и кальяны приравняли к сигаретам.



Источник: [фонд «Общественное мнение»](https://fom.ru/Zdorove-i-sport/14061)

**Получается ли бороться с курением**

Судя по всему, меры, которые принимают в России и в других странах, ориентируясь на конвенцию ВОЗ, в целом работают. Научное издание Our World in Data опубликовало большое исследование, касающееся ситуации с курением во всем мире. Ученые исследовали, как изменялась ситуация в разных странах в 21 веке.

[Курение](https://ourworldindata.org/smoking), исследование Our World in Data (англ. яз.)

Выяснилось, что в целом употреблять табак стали меньше: доля курящих снижается в большинстве стран — независимо от уровня доходов в государстве. За последние десятилетия смертность от курения в развитых странах снизилась. Хороших результатов удалось добиться именно благодаря повышению налоговых ставок для продавцов табака, запретам на рекламу и запуску программ по поддержке тех, кто бросает курить.

Положительные результаты мер по борьбе с курением в России подтверждает и статистика. Количество курильщиков в стране падает. В 2000 году, по данным Всемирной организации здравоохранения, курили 33,3% россиян, в 2015 — 28,3%, в 2023 — 26,1%. Правда, бросают курить преимущественно россияне, а не россиянки. В 2000 году в стране курили 54,1% мужчин и 12,5% женщин, десять лет спустя — 46,9% мужчин и 12,6% женщин.

[Надоели соседи, которые курят в подъезде. Как им это запретить?](https://journal.tinkoff.ru/ask/kurenie-na-lestnice/)

8[67](https://journal.tinkoff.ru/ask/kurenie-na-lestnice/#comments)7

Те, кто продолжает курить, не бросают по разным причинам. В 2018 году статистики спросили у россиян, почему те курят. В анкете можно было выбрать несколько ответов.

Самым популярным оказался вариант «Просто по привычке»: так сказали 75% опрошенных. На втором месте — «Курение успокаивает»: 34,1%. На третьем — «Не хватает силы воли, чтобы бросить»: 30,6%. Кроме того, респонденты говорили, что не бросают, поскольку курение доставляет удовольствие, помогает скоротать время, придает сил в работе и заглушает аппетит. А еще — потому что «без этого невозможно жить».

Причины курения, Росстат

[XLSX · 15,2 Кб](https://journal.tinkoff.ru/media/rabochaia-116.xlsx)



Источник: [Всемирная организация здравоохранения](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/gho-tobacco-control-monitor-current-tobaccouse-tobaccosmoking-cigarrettesmoking-agestd-tobagestdcurr)